

日期	星期	點心		午餐					餐點類別檢核				
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯	青菜	水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/1	一	小饅頭/米漿	燕麥綠豆湯	白米飯	香菇肉燥	青蔥蛋	味噌海芽豆腐湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓
9/2	二	湯餃	小肉包/豆漿	紅藜飯	茄汁鯛魚	香酥甜不辣	酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
9/3	三	蘿蔔糕/原味優酪乳	魚片粥	什錦炒麵		羅宋湯	✓			✓	✓	✓	
9/4	四	乾拌麵	雞蛋饅頭/牛奶	白米飯	馬鈴薯燉肉	彩繪時蔬	青菜豆腐湯			✓	✓	✓	✓
9/5	五	蛋餅/牛奶	清粥/醬油蛋	五穀飯	鹹酥雞	小黃瓜炒菇	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
9/8	一	慶生會蛋糕/豆漿	雞絲麵	白米飯	香蔥肉燥	乾煎豆腐	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓
9/9	二	煎餃/米漿	蔬菜飯糰	紅藜飯	紅燒魚塊	洋蔥炒蛋	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓
9/10	三	高麗菜粥	紅豆湯	肉絲炒飯		味噌豆腐魚片湯	✓			✓	✓	✓	
9/11	四	什錦麵	小燒賣/鮮奶	白米飯	蘿蔔燉肉	青花菜炒菇	黃瓜魚丸湯			✓	✓	✓	✓
9/12	五	小饅頭/原味優酪乳	地瓜湯	五穀飯	滷翅小腿	青蔥蛋	高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓
9/15	一	水煮蛋/牛奶	小餐包/米漿	白米飯	香蔥肉燥	玉米筍炒菇	羅宋湯			✓	✓	✓	✓
9/16	二	小肉包/紅棗飲	肉燥拉麵	紅藜飯	香煎鯛魚	洋蔥炒蛋	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
9/17	三	湯餃	小饅頭/鮮奶	什錦雞肉燴飯		玉米濃湯	✓			✓	✓	✓	
9/18	四	清粥/醬油蛋	玉兔包/豆漿	白米飯	海帶滷肉	炒甜不辣	番茄豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
9/19	五	蔬菜拉麵	綠豆湯	五穀飯	香酥魚塊	彩繪時蔬	蘿蔔大骨湯			✓	✓	✓	✓
9/22	一	蘿蔔糕/牛奶	蔬菜飯糰	白米飯	香菇肉燥	胡蘿蔔蛋	味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓
9/23	二	雞絲麵	玉兔包/豆漿	紅藜飯	洋蔥炒雞柳	蒜香花椰菜	旗魚丸片湯			✓	✓	✓	✓
9/24	三	蛋餅/鮮奶	關東煮	茄汁通心麵		金針排骨湯	✓			✓	✓	✓	
9/25	四	清粥/醬油蛋	雞蛋饅頭/牛奶	白米飯	馬鈴薯燉肉	小黃瓜炒菇	香菇雞湯			✓	✓	✓	✓
9/26	五	蛋花麵線	銀絲卷/牛奶	五穀飯	紅燒雞丁	黑輪炒毛豆	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓
9/29	一	教師節放假一日											
9/30	二	瘦肉粥	煎餃/豆漿	白米飯	紅燒魚塊	乾煎豆腐	高麗菜大骨湯	✓	✓	✓	✓		

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(如：豆類、海鮮、蝦、水果)，請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：



【餐點設計】承辦人：



【餐點核定】園主任：



校長：

