新北市石碇區和平國民小學附設幼兒園　　中華民國 115 年 12 月餐點表

日期	星期	點心		午餐						餐點類別檢核			
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯	青菜	水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
12/1	二	地瓜粥	肉燥拉麵	五穀飯	茄汁鯛魚	香酥甜不辣	高麗菜大骨湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓
12/2	三	芋頭米粉	雞塊/米漿	蘑菇茄汁通心麵			酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
12/3	四	魚片粥	燕麥綠豆湯	白米飯	馬鈴薯燉肉	小黃瓜炒菇	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓
12/4	五	小饅頭/牛奶	蔬菜關東煮	紅藜飯	滷翅小腿	紅燒板豆腐	味噌海芽豆腐湯			✓	✓	✓	✓
12/7	一	絲瓜麵線	小米粥	白米飯	香菇肉燥	玉米炒蛋	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓
12/8	二	慶生會蛋糕/牛奶	高麗菜粥	五穀飯	土魠魚塊	大黃瓜燴鳥蛋	羅宋湯			✓	✓	✓	✓
12/9	三	鮮香湯麵	煎餃/牛奶	咖哩雞肉燴飯			貢丸蛋花湯			✓	✓	✓	✓
12/10	四	清粥/醬油蛋	蔬菜飯糰	白米飯	蘿蔔燉肉	節瓜炒蛋	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓
12/11	五	水煮蛋/牛奶	肉燥拉麵	紅藜飯	鹹酥雞	彩蔬燴豆腐	味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓
12/14	一	蕃茄蛋花麵	地瓜薯條/米漿	白米飯	青蔥肉燥	鮪魚炒蛋	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓
12/15	二	香菇瘦肉粥	燕麥紅豆湯	五穀飯	紅燒魚塊	三色鮮蔬	馬鈴薯排骨湯			✓	✓	✓	✓
12/16	三	蛋花雞絲麵	玉米粥	什錦肉絲炒麵			旗魚丸片湯			✓	✓	✓	✓
12/17	四	魚片粥	地瓜粥	白米飯	豆干滷肉	蒜香花椰菜	香菇雞湯			✓	✓	✓	✓
12/18	五	蔬菜拉麵	奶黃包/牛奶	紅藜飯	紅燒雞丁	乾煎豆腐	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
12/21	一	草莓吐司/牛奶	湯餃	白米飯	瓜仔肉燥	蕃茄炒蛋	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓
12/22	二	南瓜鮮蔬粥	雞蛋饅頭/米漿	五穀飯	香酥鯛魚	蘿蔔滷麵輪	酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
12/23	三	乾拌麵	小米粥	什錦雞肉燴飯			蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓
12/24	四	嫩雞蔬菜粥	小籠包/牛奶	白米飯	滷蛋燉肉	青花菜炒菇	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
12/25	五	蘿蔔糕/米漿	燕麥綠豆湯	紅藜飯	三杯雞柳	三色鮮蔬	旗魚丸片湯			✓	✓	✓	✓
12/28	一	芋頭米粉	鮮奶布丁	白米飯	蔭瓜肉燥	胡蘿蔔炒蛋	羅宋湯			✓	✓	✓	✓
12/29	二	玉米雞茸粥	蛋花麵線	五穀飯	清蒸鱸魚	金針菇燴豆腐	蕃茄豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
12/30	三	鮮菇湯麵	小饅頭/豆漿	香菇油飯			蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓
12/31	四	高麗菜粥	蔬菜關東煮	白米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓

★如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，請務必告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。　　★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：廚工黃晶玲　【餐點設計】承辦人：教保員林季姿　【餐點核定】園主任：教師兼幼兒園主任徐嘉昀　校長：校長黃家裕