新北市石碇區和平國民小學附設幼兒園　　中華民國 115 年 11 月餐點表

日期	星期	點心 上午	點心 下午	午餐 主食	午餐 主菜	午餐 副菜	午餐 湯	青菜	水果	餐點類別檢核 全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/2	一	蛋花雞絲麵	雞蛋饅頭/米漿	白米飯	香菇肉燥	玉米炒蛋	南瓜蔬菜湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓
11/3	二	地瓜粥	蔬菜拉麵	五穀飯	茄汁鯛魚	香酥甜不辣	羅宋湯			✓	✓	✓	✓
11/4	三	芋頭米粉	燕麥綠豆湯	蘑菇茄汁通心麵			酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
11/5	四	魚片粥	小籠包/牛奶	白米飯	蘿蔔燉肉	節瓜炒蛋	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓
11/6	五	奶皇包/牛奶	地瓜薯條/豆漿	紅藜飯	鹹酥雞	螞蟻上樹	高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓
11/9	一	乾拌麵	高麗菜粥	白米飯	青蔥肉燥	胡蘿蔔炒蛋	味噌海芽豆腐湯			✓	✓	✓	✓
11/10	二	小米粥	肉燥拉麵	五穀飯	土魠魚塊	紅燒板豆腐	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓
11/11	三	雞蛋麵線	蔬菜關東煮	什錦雞肉燴飯			蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓
11/12	四	香菇雞肉粥	小饅頭/豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	蒜香花椰菜	蕃茄豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
11/13	五	親子旅遊											
11/16	一	鮮香貢丸湯麵	燕麥紅豆湯	白米飯	香菇肉燥	洋蔥炒蛋	馬鈴薯排骨湯			✓	✓	✓	✓
11/17	二	慶生會蛋糕/牛奶	小餐包/米漿	五穀飯	紅燒魚塊	螞蟻上樹	貢丸蛋花湯			✓	✓	✓	✓
11/18	三	蛋花雞絲麵	煎餃/牛奶	什錦肉絲炒麵			酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
11/19	四	嫩雞蔬菜粥	蔬菜飯糰	白米飯	滷蛋燉肉	黃瓜炒魚丸	蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓
11/20	五	水煮蛋/牛奶	魚片粥	紅藜飯	滷翅小腿	蕃茄炒蛋	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
11/23	一	蔬菜拉麵	草莓吐司/牛奶	白米飯	青蔥肉燥	乾煎豆腐	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓
11/24	二	清粥/醬油蛋	雞蛋饅頭/米漿	五穀飯	香酥鯛魚	金針菇燴豆腐	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓
11/25	三	蔬菜湯麵	湯餃	玉米蛋炒飯			香菇雞湯			✓	✓	✓	✓
11/26	四	蘿蔔糕/豆漿	玉米粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	三色鮮蔬	味噌海芽豆腐湯			✓	✓	✓	✓
11/27	五	小饅頭/牛奶	蔬菜關東煮	紅藜飯	紅燒雞丁	青花菜炒菇	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
11/30	一	芋頭米粉	香酥雞塊/牛奶	白米飯	香菇肉燥	節瓜炒蛋	旗魚丸片湯			✓	✓	✓	✓

★如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，請務必告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。　　★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：教保員林季姿　【餐點設計】承辦人：教保員林季姿　【餐點核定】園主任：教師兼幼兒園主任徐嘉昀　校長：校長黃家裕