

日期	星期	點心		午餐				餐點類別檢核					
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯	青菜	水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/1	三	乾拌麵	雞蛋饅頭/牛奶	客家炒飯條			羅宋湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓
10/2	四	地瓜粥	燕麥綠豆湯	白米飯	馬鈴薯燉肉	青花菜炒菇	酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
10/3	五	什錦湯麵	魚片粥	五穀飯	滷翅小腿	紅燒豆腐	味噌海芽豆腐湯			✓	✓	✓	✓
10/6	一	中秋節放假											
10/7	二	蛋餅/牛奶	蔬菜飯糰	紅藜飯	鹹酥雞	小黃瓜炒菇	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
10/8	三	慶生會蛋糕/紅棗飲	小饅頭/牛奶	什錦雞肉燴飯			南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓
10/9	四	蘿蔔糕/豆漿	雞絲麵	白米飯	蘿蔔燉肉	洋蔥炒蛋	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
10/10	五	雙十節放假											
10/13	一	玉米粥	雞蛋饅頭/牛奶	白米飯	香菇肉燥	玉米炒蛋	羅宋湯			✓	✓	✓	✓
10/14	二	小肉包/米漿	地瓜湯	紅藜飯	紅燒魚塊	香酥甜不辣	味噌海芽豆腐湯			✓	✓	✓	✓
10/15	三	水煮蛋/牛奶	燕麥綠豆湯	什錦炒米粉			高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓
10/16	四	湯餃	雞茸粥	白米飯	滷蛋燉肉	蒜香花椰菜	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
10/17	五	蛋餅/紅棗飲	肉燥拉麵	五穀飯	洋蔥炒雞柳	螞蟻上樹	番茄豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
10/20	一	清粥/醬油蛋	銀絲卷/牛奶	白米飯	香蔥肉燥	黃瓜炒貢丸	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓
10/21	二	芋頭米粉	小籠包/原味優酪乳	紅藜飯	香酥魚塊	彩繪時蔬	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓
10/22	三	小饅頭/牛奶	關東煮	茄汁通心麵			味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓
10/23	四	台式鹹粥	紅豆湯	白米飯	馬鈴薯燉肉	乾煎豆腐	旗魚丸片湯	✓	✓	✓	✓		
10/24	五	光復節連假											
10/27	一	乾拌麵	小米粥	白米飯	香菇肉燥	玉米炒蛋	黃豆排骨湯	✓	✓	✓	✓		
10/28	二	莧菜吻仔魚粥	銀絲卷/牛奶	紅藜飯	紅燒雞丁	彩繪時蔬	香菇雞湯	✓	✓	✓	✓		
10/29	三	雞絲麵	蔬菜飯糰	香菇油飯			黃瓜丸湯	✓	✓	✓	✓		
10/30	四	蔬菜粥	煎餃/豆漿	白米飯	蘿蔔燉肉	蕃茄燴蛋	青菜豆腐蛋花湯	✓	✓	✓	✓		
10/31	五	蘿蔔糕/牛奶	地瓜湯	五穀飯	香酥雞柳	蒸蛋	蘿蔔大骨湯	✓	✓	✓	✓		

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(如：豆類、海鮮、蝦、水果)，請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

廚工黃晶玲

【餐點設計】承辦人：

教保員林季姿

【餐點核定】園主任：

**教師兼徐嘉昀
幼兒園主任**

校長：

校長黃家裕