

日期	星期	點心		午餐				餐點類別檢核						
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯	青菜	水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
11/3	一	什錦湯麵	蔬菜飯糰	白米飯	香蔥肉燥	玉米炒蛋	羅宋湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓	
11/4	二	湯餃	燕麥綠豆湯	五穀飯	紅燒魚塊	青花菜炒菇	味噌海芽豆腐湯			✓	✓	✓	✓	
11/5	三	校外教學												
11/6	四	芋頭米粉	小饅頭/米漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	黃瓜丸湯			✓	✓	✓	✓	
11/7	五	蛋餅/牛奶	蔬菜粥	紅藜飯	三杯雞柳	彩繪時蔬	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
11/10	一	蛋花麵線	地瓜湯	白米飯	香菇肉燥	茄汁甜不辣	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓	
11/11	二	蘿蔔糕/桂圓飲	肉燥拉麵	五穀飯	香酥魚塊	蘿蔔滷麵輪	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
11/12	三	莧菜叻仔魚粥	煎餃/牛奶	什錦雞肉燴飯			玉米濃湯			✓	✓	✓	✓	
11/13	四	玉米粥	銀絲卷/米漿	白米飯	滷蛋燉肉	蒜香花椰菜	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
11/14	五	乾拌麵	清粥/醬油蛋	紅藜飯	滷翅小腿	胡蘿蔔蛋	羅宋湯			✓	✓	✓	✓	
11/17	一	水煮蛋/牛奶	雞茸粥	白米飯	香蔥肉燥	小黃瓜炒菇	高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓	
11/18	二	慶生會蛋糕/紅棗飲	雞絲麵	五穀飯	茄汁鯛魚	金針菇燴豆腐	味噌海芽豆腐湯			✓	✓	✓	✓	
11/19	三	玉米粥	小籠包/原味優酪乳	什錦炒米粉			酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓	
11/20	四	芋頭米粉	小饅頭/牛奶	白米飯	蘿蔔滷肉	彩繪時蔬	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓	
11/21	五	清粥/醬油蛋	燕麥綠豆湯	紅藜飯	紅燒雞丁	黃瓜炒貢丸	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓	
11/24	一	煎餃/牛奶	蔬菜飯糰	白米飯	香菇肉燥	蕃茄燴蛋	味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓	
11/25	二	台式鹹粥	銀絲卷/米漿	五穀飯	香煎鯛魚	紅燒豆腐	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓	
11/26	三	地瓜粥	關東煮	什錦炒米粉			香菇雞湯			✓	✓	✓	✓	
11/27	四	蛋花麵線	小米粥	白米飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	番茄豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
11/28	五	高麗菜粥	紅豆湯	紅藜飯	洋蔥炒雞柳	螞蟻上樹	旗魚丸片湯			✓	✓	✓	✓	

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物（如：豆類、海鮮、蝦、水果），請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

廚工黃晶玲

【餐點設計】承辦人：

教保員林季姿

【餐點核定】園主任

教師兼幼兒園主任徐嘉昀

校長：

校長黃家裕