

日期	星期	點心		午餐				青菜	水果	餐點類別檢核				
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
1/1	四	元旦放假一天							有機蔬菜	時令水果				
1/2	五	蛋餅/牛奶	肉燥拉麵	白米飯	三杯雞柳	彩繪時蔬	黃瓜丸湯	✓			✓	✓	✓	
1/5	一	什錦湯麵	蔬菜飯糰	白米飯	香蔥肉燥	胡蘿蔔炒蛋	蘿蔔大骨湯	✓			✓	✓	✓	
1/6	二	芋頭米粉	燕麥綠豆湯	五穀飯	香煎鯛魚	紅燒豆腐	紫菜蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
1/7	三	清粥/醬油蛋	地瓜湯	什錦雞肉燴飯			黃豆排骨湯	✓			✓	✓	✓	
1/8	四	台式鹹粥	煎餃/牛奶	白米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	羅宋湯	✓			✓	✓	✓	
1/9	五	銀絲卷/米漿	雞茸粥	紅藜飯	滷翅小腿	蕃茄燴蛋	南瓜蔬菜湯	✓			✓	✓	✓	
1/12	一	蛋花麵線	小籠包/牛奶	白米飯	香菇肉燥	玉米炒蛋	味噌豆腐鮮魚湯	✓			✓	✓	✓	
1/13	二	雞絲麵	關東煮	五穀飯	紅燒魚塊	蒜香花椰菜	紫菜蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
1/14	三	小米粥	紅豆湯	香菇油飯			高麗菜大骨湯	✓			✓	✓	✓	
1/15	四	水煮蛋/牛奶	蔬菜拉麵	白米飯	蘿蔔滷肉	小黃瓜炒菇	酸辣濃湯	✓			✓	✓	✓	
1/16	五	地瓜粥	雞絲麵	紅藜飯	香酥雞柳	金針菇燴豆腐	黃豆排骨湯	✓			✓	✓	✓	
1/19	一	乾拌麵	魚片粥	白米飯	香蔥肉燥	洋蔥炒蛋	羅宋湯	✓			✓	✓	✓	
1/20	二	蘿蔔糕/牛奶	蔬菜飯糰	五穀飯	香酥魚塊	黃瓜炒貢丸	番茄豆腐蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
1/21	三	慶生會蛋糕/紅棗飲	燕麥綠豆湯	茄汁通心麵			蘿蔔排骨湯	✓			✓	✓	✓	
1/22	四	湯餃	銀絲卷/原味優酪乳	白米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	香菇雞湯	✓			✓	✓	✓	
1/23	五	清粥/醬油蛋	雞蛋饅頭/牛奶	紅藜飯	紅燒雞丁	彩繪時蔬	玉米濃湯	✓			✓	✓	✓	
1/26	一	煎餃/豆漿	雞茸粥	白米飯	香菇肉燥	洋蔥炒蛋	紫菜蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
1/27	二	蛋花麵線	小籠包/牛奶	五穀飯	茄汁鯛魚	乾煎豆腐	青菜豆腐蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
1/28	三	蔬菜粥	燕麥綠豆湯	什錦炒麵			酸辣濃湯	✓			✓	✓	✓	
1/29	四	小饅頭/牛奶	小米粥	白米飯	滷蛋燉肉	青花菜炒菇	南瓜蔬菜湯	✓	✓	✓	✓			
1/30	五	玉米粥	雞絲麵	五穀飯	洋蔥炒雞柳	香酥甜不辣	旗魚丸片湯	✓	✓	✓	✓			

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(如：豆類、海鮮、蝦、水果)，請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

**廚工黃品珍**

【餐點設計】承辦人：

**教保員林季姿**

【餐點核定】園主任：

**教師兼  
幼兒園主任徐嘉昀**

校長：

**校長黃家裕**