

日期	星期	點心		午餐					餐點類別檢核					
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯	青菜	水果	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
12/1	一	什錦湯麵	小饅頭/豆漿	白米飯	香蔥肉燥	胡蘿蔔炒蛋	味噌海芽豆腐湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓	
12/2	二	湯餃	蔬菜粥	五穀飯	香酥魚塊	青花菜炒菇	羅宋湯			✓	✓	✓	✓	
12/3	三	蛋餅/牛奶	蔬菜飯糰	什錦雞肉燴飯			蘿蔔大骨湯			✓	✓	✓	✓	
12/4	四	芋頭米粉	燕麥綠豆湯	白米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
12/5	五	清粥/醬油蛋	肉燥拉麵	紅藜飯	滷翅小腿	彩繪時蔬	黃瓜丸湯			✓	✓	✓	✓	
12/8	一	蛋花麵線	煎餃/牛奶	白米飯	香菇肉燥	玉米炒蛋	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
12/9	二	莧菜叻仔魚粥	地瓜湯	五穀飯	香煎鯛魚	紅燒豆腐	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓	
12/10	三	銀絲卷/米漿	小餐包/牛奶	高麗菜水餃			玉米濃湯			✓	✓	✓	✓	
12/11	四	乾拌麵	雞茸粥	白米飯	蘿蔔滷肉	蒜香花椰菜	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
12/12	五	玉米粥	紅豆湯	紅藜飯	三杯雞柳	青蔥蛋	高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓	
12/15	一	水煮蛋/牛奶	關東煮	白米飯	香蔥肉燥	小黃瓜炒菇	酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓	
12/16	二	地瓜粥	雞絲麵	五穀飯	紅燒魚塊	乾煎豆腐	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓	
12/17	三	小饅頭/米漿	蔬菜飯糰	茄汁通心麵			羅宋湯			✓	✓	✓	✓	
12/18	四	芋頭米粉	小籠包/牛奶	白米飯	海帶滷肉	彩繪時蔬	味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓	
12/19	五	蘿蔔糕/桂圓飲	燕麥綠豆湯	紅藜飯	紅燒雞丁	黃瓜炒貢丸	蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓	
12/22	一	蛋花麵線	銀絲卷/原味優酪乳	白米飯	香菇肉燥	洋蔥炒蛋	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
12/23	二	台式鹹粥	雞蛋饅頭/牛奶	五穀飯	香煎鯛魚	金針菇燴豆腐	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓	
12/24	三	慶生會蛋糕/紅棗飲	蔬菜拉麵	肉絲炒飯			香菇雞湯			✓	✓	✓	✓	
12/25	四	行憲紀念日												
12/26	五	高麗菜粥	煎餃/牛奶	紅藜飯	洋蔥炒雞柳	玉米筍炒菇	番茄豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
12/29	一	什錦湯麵	小饅頭/米漿	白米飯	香蔥肉燥	蕃茄燴蛋	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓	
12/30	二	湯餃	雞絲麵	五穀飯	茄汁鯛魚	香酥甜不辣	旗魚丸片湯	✓	✓	✓	✓			
12/31	三	小籠包/牛奶	小米粥	什錦炒麵			酸辣濃湯	✓	✓	✓	✓			

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(如：豆類、海鮮、蝦、水果)，請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

廚工黃晶玲

【餐點設計】承辦人：

教保員林季姿

【餐點核定】園主任

教師兼徐嘉昀  
幼兒園主任

校長：

校長黃家裕