

日期	星期	點心		午餐				青菜	水果	餐點類別檢核			
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
7/6	一	蔬菜肉絲湯麵	銀絲卷/原味優酪乳	白米飯	香菇肉燥	胡蘿蔔炒蛋	黃瓜丸湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓
7/7	二	玉米雞茸粥	蔬菜拉麵	五穀飯	香酥鯛魚	金針菇燴豆腐	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓
7/8	三	湯餃	地瓜湯	蘑菇茄汁通心麵			酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
7/9	四	小米粥	小籠包/牛奶	白米飯	馬鈴薯燉肉	三色鮮蔬	馬鈴薯排骨湯			✓	✓	✓	✓
7/10	五	水煮蛋/牛奶	燕麥紅豆湯	紅藜飯	鹹酥雞	滷杏鮑菇	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
7/13	一	雞蛋麵線	小饅頭/米漿	白米飯	青蔥肉燥	洋蔥炒蛋	高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓
7/14	二	地瓜粥	煎餃/牛奶	五穀飯	茄汁鯛魚	黃瓜炒貢丸	海芽豆腐味噌湯			✓	✓	✓	✓
7/15	三	乾拌麵	肉燥拉麵	什錦雞肉燴飯			玉米濃湯			✓	✓	✓	✓
7/16	四	魚片粥	蔬菜關東煮	白米飯	蘿蔔燉肉	蒜香花椰菜	羅宋湯			✓	✓	✓	✓
7/17	五	蘿蔔糕/牛奶	蔬菜飯糰	紅藜飯	三杯雞柳	小黃瓜炒菇	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
7/20	一	蛋花雞絲麵	雞蛋饅頭/牛奶	白米飯	香菇肉燥	玉米炒蛋	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓
7/21	二	清粥/炒蛋	湯餃	五穀飯	土魷魚塊	滷豆腐	旗魚九片湯			✓	✓	✓	✓
7/22	三	肉燥拉麵	玉米瘦肉粥	香菇油飯			蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓
7/23	四	蔬菜粥	小餐包/豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	三色鮮蔬	味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓
7/24	五	蛋餅/牛奶	高麗菜粥	紅藜飯	紅燒雞丁	茄汁甜不辣	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
7/27	一	雞蛋麵線	燕麥綠豆湯	白米飯	青蔥肉燥	蕃茄炒蛋	酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
7/28	二	地瓜粥	蔬菜關東煮	五穀飯	紅燒魚塊	蘿蔔滷麵輪	山藥枸杞湯			✓	✓	✓	✓
7/29	三	蔬菜拉麵	小米粥	什錦肉絲炒麵			香菇雞湯	✓	✓	✓	✓		
7/30	四	香菇瘦肉粥	小饅頭/米漿	白米飯	滷蛋燉肉	螞蟻上樹	馬鈴薯排骨湯	✓	✓	✓	✓		
7/31	五	煎餃/牛奶	玉米雞茸粥	紅藜飯	滷翅小腿	蕃茄炒蛋	羅宋湯	✓	✓	✓	✓		

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(如：豆類、海鮮、蝦、水果)，請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

廚工黃晶玲

【餐點設計】承辦人：

教保員林季姿

【餐點核定】園主任：

教師兼徐嘉明
幼兒園主任徐嘉明

校長：

校長黃家裕