

日期	星期	點 心		午 餐				餐點類別檢核						
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯	青菜	水果	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類	
8/31	一	雞蛋麵線	雞蛋饅頭/牛奶	白米飯	香菇肉燥	胡蘿蔔炒蛋	紫菜蛋花湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓	
9/1	二	魚片粥	煎餃/牛奶	五穀飯	茄汁鯛魚	香酥甜不辣	高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓	
9/2	三	蛋花雞絲麵	地瓜湯	什錦雞肉燴飯			蕃茄豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
9/3	四	玉米雞茸粥	蔬菜拉麵	白米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓	
9/4	五	小饅頭/牛奶	蔬菜關東煮	紅藜飯	鹹酥雞	紅燒板豆腐	羅宋湯			✓	✓	✓	✓	
9/7	一	蔬菜肉絲湯麵	銀絲卷/原味優酪乳	白米飯	香菇肉燥	胡蘿蔔炒蛋	蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓	
9/8	二	嫩雞蔬菜粥	小籠包/豆漿	五穀飯	土魷魚塊	蕃茄炒蛋	味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓	
9/9	三	乾拌麵	高麗菜粥	蘑菇茄汁通心麵			酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓	
9/10	四	玉米雞茸粥	肉燥拉麵	白米飯	蘿蔔燉肉	蒜香花椰菜	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓	
9/11	五	蘿蔔糕/豆漿	蔬菜飯糰	紅藜飯	滷翅小腿	金針菇燴豆腐	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓	
9/14	一	雞蛋麵線	燕麥紅豆湯	白米飯	青蔥肉燥	茄汁甜不辣	金針排骨湯			✓	✓	✓	✓	
9/15	二	慶生會蛋糕/牛奶	地瓜粥	五穀飯	紅燒魚塊	小黃瓜炒菇	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
9/16	三	鮮香魚丸湯麵	玉米瘦肉粥	香菇油飯			旗魚丸片湯			✓	✓	✓	✓	
9/17	四	香菇雞肉粥	小餐包/米漿	白米飯	海帶滷肉	黃瓜炒魚丸	高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓	
9/18	五	水煮蛋/牛奶	小米粥	五穀飯	三杯雞柳	滷杏包菇	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
9/21	一	蛋花雞絲麵	湯餃	白米飯	香菇肉燥	青蔥蛋	羅宋湯			✓	✓	✓	✓	
9/22	二	嫩雞蔬菜粥	燕麥綠豆湯	五穀飯	清蒸鱸魚	青花菜炒菇	酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓	
9/23	三	蔬菜拉麵	地瓜粥	什錦肉絲炒麵			味噌海芽豆腐湯			✓	✓	✓	✓	
9/24	四	清粥/醬油蛋	肉燥拉麵	白米飯	馬鈴薯燉肉	三色鮮蔬	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
9/25	五	中秋節放假												
9/28	一	教師節放假												
9/29	二	小米粥	蔬菜關東煮	五穀飯	香酥鯛魚	蘿蔔滷麵輪	馬鈴薯排骨湯			✓	✓	✓	✓	
9/30	三	雞蛋麵線	蔬菜飯糰	玉米肉香炒飯			香菇雞湯			✓	✓	✓	✓	

★如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，請務必告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用主管機關公告之不合格油品。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

廚工黃晶玲

【餐點設計】承辦人：

教保員林季姿

【餐點核定】園主任：

教師兼
幼兒園主任徐嘉昀

校長：

校長黃家裕