

日期	星期	點心		午餐				青菜	水果	餐點類別檢核				
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
5/1	五	勞動節放假							有機蔬菜	時令水果				
5/4	一	雞蛋麵線	魚片粥	白米飯	香菇肉燥	胡蘿蔔炒蛋	高麗菜大骨湯	✓			✓	✓	✓	
5/5	二	慶生會蛋糕/牛奶	蔬菜關東煮	五穀飯	紅燒魚塊	乾煎豆腐	紫菜蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
5/6	三	水煮蛋/牛奶	煎餃/豆漿	蘑菇茄汁通心麵			酸辣濃湯	✓			✓	✓	✓	
5/7	四	乾拌麵	蔬菜飯糰	白米飯	豆干燉肉	蒜香花椰菜	羅宋湯	✓			✓	✓	✓	
5/8	五	雞蛋饅頭/牛奶	小米粥	紅藜飯	三杯雞柳	洋蔥炒蛋	蘿蔔排骨湯	✓			✓	✓	✓	
5/11	一	運動會補假												
5/12	二	雞茸粥	蔬菜拉麵	五穀飯	香酥鯛魚	金針菇燴豆腐	黃瓜丸湯	✓			✓	✓	✓	
5/13	三	蔬菜肉絲湯麵	小籠包/米漿	什錦雞肉燴飯			青菜豆腐蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
5/14	四	魚片粥	湯餃	白米飯	馬鈴薯燉肉	小黃瓜炒菇	黃豆排骨湯	✓			✓	✓	✓	
5/15	五	蛋花雞絲麵	地瓜粥	紅藜飯	滷翅小腿	黃瓜炒貢丸	南瓜蔬菜湯	✓			✓	✓	✓	
5/18	一	雞蛋麵線	雞蛋饅頭/牛奶	白米飯	青蔥肉燥	玉米炒蛋	金針排骨湯	✓			✓	✓	✓	
5/19	二	小米粥	燕麥紅豆湯	五穀飯	清蒸鱸魚	炒甜不辣	紫菜蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
5/20	三	地瓜粥	銀絲卷/原味優酪乳	肉絲炒米粉			旗魚丸片湯	✓			✓	✓	✓	
5/21	四	蔬菜粥	肉燥拉麵	白米飯	蘿蔔燉肉	青花菜炒菇	味噌豆腐鮮魚湯	✓			✓	✓	✓	
5/22	五	小饅頭/牛奶	蔬菜關東煮	紅藜飯	洋蔥炒雞柳	螞蟻上樹	紫菜蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
5/25	一	蛋花雞絲麵	小餐包/牛奶	白米飯	香菇肉燥	青蔥蛋	羅宋湯	✓			✓	✓	✓	
5/26	二	清粥/炒蛋	燕麥綠豆湯	五穀飯	土魷魚塊	紅燒豆腐	酸辣濃湯	✓			✓	✓	✓	
5/27	三	芋頭米粉	小饅頭/米漿	香菇油飯			蕃茄豆腐蛋花湯	✓			✓	✓	✓	
5/28	四	香菇瘦肉粥	地瓜湯	白米飯	馬鈴薯燉肉	三色鮮蔬	玉米濃湯	✓			✓	✓	✓	
5/29	五	蘿蔔糕/牛奶	魚片粥	紅藜飯	紅燒雞丁	芹炒豆干	黃豆排骨湯	✓	✓	✓	✓			

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(如：豆類、海鮮、蝦、水果)，請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

廚工黃晶玲

【餐點設計】承辦人：

教保員林季姿

【餐點核定】園主任：

教師兼幼兒園主任徐嘉昀

校長：

校長黃家裕