

日期	星期	點心		午餐					青 菜	水 果	餐點類別檢核			
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯	全穀 雜糧類			豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類	
4/1	三	小米粥	肉燥拉麵	白米飯	馬鈴薯燉肉	彩繪時蔬	黃瓜丸湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓	
4/2	四	蛋花麵線	小饅頭/牛奶	茄汁通心麵		玉米濃湯	✓			✓	✓	✓		
4/3	五	兒童節補假												
4/6	一	清明節補假												
4/7	二	雞茸粥	蔬菜飯糰	五穀飯	茄汁鯛魚	炒甜不辣	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
4/8	三	慶生會蛋糕/枸杞飲	關東煮	什錦雞肉燴飯			酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓	
4/9	四	台式鹹粥	燕麥綠豆湯	白米飯	滷蛋燉肉	蒜香花椰菜	味噌豆腐海芽湯			✓	✓	✓	✓	
4/10	五	水煮蛋/牛奶	小米粥	紅藜飯	三杯雞柳	青蔥蛋	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓	
4/13	一	雞絲麵	小籠包/米漿	白米飯	香菇肉燥	胡蘿蔔炒蛋	羅宋湯			✓	✓	✓	✓	
4/14	二	魚片粥	雞蛋饅頭/牛奶	五穀飯	紅燒魚塊	乾煎豆腐	高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓	
4/15	三	湯餃	蔬菜拉麵	肉絲炒飯			香菇雞湯			✓	✓	✓	✓	
4/16	四	地瓜粥	煎餃/牛奶	白米飯	蘿蔔燉肉	小黃瓜炒菇	玉米濃湯			✓	✓	✓	✓	
4/17	五	小饅頭/牛奶	清粥/醬油蛋	紅藜飯	滷翅小腿	黃瓜炒貢丸	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
4/20	一	乾拌麵	銀絲卷/原味優酪乳	白米飯	香蔥肉燥	玉米炒蛋	蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓	
4/21	二	蔬菜粥	燕麥紅豆湯	五穀飯	香酥鯛魚	金針菇燴豆腐	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓	
4/22	三	蛋花麵線	小饅頭/米漿	什錦炒麵			旗魚丸片湯			✓	✓	✓	✓	
4/23	四	清粥/醬油蛋	地瓜湯	白米飯	馬鈴薯燉肉	青花菜炒菇	味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓	
4/24	五	雞絲麵	關東煮	紅藜飯	紅燒雞丁	彩繪時蔬	酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓	
4/27	一	芋頭米粉	小餐包/牛奶	白米飯	香菇肉燥	洋蔥炒蛋	金針排骨湯			✓	✓	✓	✓	
4/28	二	蘿蔔糕/牛奶	地瓜粥	五穀飯	土魷魚塊	紅燒豆腐	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
4/29	三	什錦湯麵	雞茸粥	香菇油飯			蕃茄豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓	
4/30	四	玉米瘦肉粥	雞蛋饅頭/豆漿	白米飯	洋蔥炒雞柳	螞蟻上樹	味噌豆腐海芽湯			✓	✓	✓	✓	

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(如：豆類、海鮮、蝦、水果)，請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

廚工黃晶玲

【餐點設計】承辦人：

教保員林季姿

【餐點核定】園主任：

教師兼徐嘉昀  
幼兒園主任

校長：

校長黃家裕