

日期	星期	點心		午餐				青菜	水果	餐點類別檢核			
		上午	下午	主食	主菜	副菜	湯			全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/1	一	雞蛋麵線	小饅頭/牛奶	白米飯	香菇肉燥	胡蘿蔔炒蛋	高麗菜大骨湯	有機蔬菜	時令水果	✓	✓	✓	✓
6/2	二	小米粥	蔬菜拉麵	五穀飯	茄汁鯛魚	炒甜不辣	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
6/3	三	乾拌麵	地瓜湯	蘑菇茄汁通心麵			酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
6/4	四	雞茸粥	蔬菜關東煮	白米飯	馬鈴薯燉肉	三色鮮蔬	羅宋湯			✓	✓	✓	✓
6/5	五	蛋餅/牛奶	蔬菜飯糰	紅藜飯	鹹酥雞	紅燒豆腐	蘿蔔排骨湯			✓	✓	✓	✓
6/8	一	蔬菜肉絲湯麵	銀絲卷/原味優酪乳	白米飯	青蔥肉燥	洋蔥炒蛋	黃瓜丸湯			✓	✓	✓	✓
6/9	二	魚片粥	煎餃/牛奶	五穀飯	香酥鯛魚	金針菇燴豆腐	青菜豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
6/10	三	湯餃	肉燥拉麵	肉絲炒飯			黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓
6/11	四	地瓜粥	小籠包/豆漿	白米飯	蘿蔔燉肉	四季豆炒蛋	味噌豆腐鮮魚湯			✓	✓	✓	✓
6/12	五	水煮蛋/牛奶	燕麥紅豆湯	紅藜飯	三杯雞柳	小黃瓜炒菇	金針排骨湯			✓	✓	✓	✓
6/15	一	蛋花雞絲麵	雞蛋饅頭/牛奶	白米飯	香菇肉燥	玉米蒸蛋	南瓜蔬菜湯			✓	✓	✓	✓
6/16	二	清粥/炒蛋	蔬菜關東煮	五穀飯	紅燒魚塊	黃瓜炒貢丸	旗魚丸片湯			✓	✓	✓	✓
6/17	三	乾拌麵	玉米瘦肉粥	粽子			高麗菜大骨湯			✓	✓	✓	✓
6/18	四	地瓜粥	小餐包/牛奶	白米飯	豆干燉肉	蒜香花椰菜	羅宋湯			✓	✓	✓	✓
6/19	五	端午節放假											
6/22	一	雞蛋麵線	燕麥綠豆湯	白米飯	青蔥肉燥	胡蘿蔔炒蛋	酸辣濃湯			✓	✓	✓	✓
6/23	二	魚片粥	湯餃	五穀飯	土魷魚塊	蘿蔔滷麵輪	味噌豆腐蛋花湯			✓	✓	✓	✓
6/24	三	慶生會蛋糕/牛奶	小米粥	什錦肉絲炒麵			香菇雞湯			✓	✓	✓	✓
6/25	四	香菇瘦肉粥	小饅頭/米漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	紫菜蛋花湯			✓	✓	✓	✓
6/26	五	蘿蔔糕/牛奶	雞茸粥	紅藜飯	滷翅小腿	蕃茄炒蛋	黃豆排骨湯			✓	✓	✓	✓
6/29	一	肉絲陽春麵	蔬菜飯糰	白米飯	香菇肉燥	青蔥蛋	蕃茄豆腐蛋花湯	✓	✓	✓	✓		
6/30	二	高麗菜粥	燕麥紅豆湯	五穀飯	清蒸鱸魚	青花菜炒菇	玉米濃湯	✓	✓	✓	✓		

★寶貝如有特殊飲食習慣或易過敏的食物(如：豆類、海鮮、蝦、水果)，請提前告知老師。

★本園肉類食材一律使用國產豬肉，向「純美農產有限公司」供應商採購。

★本園未使用輻射污染食品。

【品質驗收】廚工：

廚工黃晶玲

【餐點設計】承辦人：

教保員林季姿

【餐點核定】園主任：

教師兼
幼兒園主任徐嘉昀

校長：

校長黃家裕